

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุขเป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายคือ “คนทำงานในองค์กร” ที่เป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมและพัฒนานโยบาย การสร้างองค์ความรู้ในการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงาน ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในที่ทำงานความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อมลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีกระบวนการ สภาพแวดล้อม และวัฒนธรรมที่เอื้อต่อการลดปัจจัยเสี่ยง และสร้างปัจจัยเสริมด้านสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้เกิดผลสัมฤทธิ์ทางสุขภาวะที่ดีใน 4 มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ ปัญญา และสังคมตามแนวทางความสุขแปดประการ (Happy 8) ประกอบด้วย

1. Happy Body (กายและใจดี) การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
2. Happy Heart (ความมีน้ำใจ) การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
3. Happy Society (สังคมดี) การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
4. Happy Relax (การผ่อนคลาย) การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
5. Happy Brain (การพัฒนาความรู้) การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
6. Happy Soul (สุขภาวะทางปัญญา) การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
7. Happy Money (การบริหารจัดการรายรับรายจ่าย) การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
8. Happy Family (ครอบครัวมีความสุข) การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง